

サラダとドリンクで 毎日しっかり 野菜を摂取



CGC
ドレッシング
ごま・イタリアン
和風
各380ml

本体価格 各259円
(税込価格 各279.72円)

※写真はイメージです。



CGC
日本のトマト
濃くておいしい
国産野菜
あま〜くておいしい
日本のみかん
濃くておいしい
日本のりんご
濃くておいしい

本体価格 各129円
(税込価格 各139.32円)

CGC
・日本のトマト
・国産野菜
・日本のみかん
・日本のりんご
各195g

CGC
・ライトツナ
フレークまぐろ
・ライトツナ
フレークまぐろ
オイル不使用
各70g×3入

本体価格 各239円
(税込価格 各258.12円)

6/4(水)▶8(日)限り

CGC

フェア



※SUZUKIYA・SPATIO※

CGCとは

CGCとは、C(Co-operative:共同) G(Grocer:食品を扱う) C(Chain:チェーン)
 全国約4000店のスーパーマーケットが加盟する全国最大規模のグループです。
 皆さまに新鮮でおいしい食品をお求めやすい価格でお届けするために協力しあい、
 真心のこもった店づくりを目指しています。

**厳選された美味しい豚肉で
絶品の生姜焼きを**

※写真はイメージです。

カナダ産
厳選豚ロース肉
生姜焼用 **本体価格 129円**
100g当り (税込価格 139.32円)

原料：アメリカ・カナダ産
牛味付きカルビ焼肉用
(にんにくの芽入り)
100g当り **本体価格 129円**
(税込価格 139.32円)

**ひんやり美味しい
冷やしトマト**

※写真はイメージです。



昔の大地
土作りからこだわった
安心とおいしさ。

熊本産
**昔の大地
桃吉トマト**

1パック (税込価格 **322.92円**)



昔の大地
土作りからこだわった
安心とおいしさ。

熊本産
**昔の大地
桃吉トマト**

1パック (税込価格 **322.92円**)



**エクアドル産
厳選農園
バナナ**
1袋

本体価格 **199円**
(税込価格 **214.92円**)



**ショッパーズ
プライス
中国産
細切り
たけのこ**
150g

本体価格 **99円**
(税込価格 **106.92円**)



**青森産
昔の大地
もちろ
ながいも**
1本

本体価格 **499円**
(税込価格 **538.92円**)

えび、ミニいかかき揚げ、オクラのお手頃天井。



**えびいかオクラ天井
1パック**

本体価格 **450円**
(税込価格 **486.00円**)



**ミニローズ
味噌豚串カツ**
5本

本体価格 **399円**
(税込価格 **430.92円**)

デリカ
Delicatessen

おさかな ソーセージを使って 美味しくおさかなを 食べちゃおう!

アメリカンドッグ☆

1. おさかなソーセージは、約2cmの厚さに切り、楊枝を刺します。
2. ボールに玉子1個、牛乳120ccを入れて混ぜ、ホットケーキミックス200gを加え生地を作ります。
3. フライパンに油を入れ180℃に熱します。
4. ①に生地をたっぷりからめます。
5. 熱した油に④を入れ、楊枝を転がしながら、2〜3分揚げます。

ふわとしたボール状に膨らみ、全体がキツネ色になったら出来上がり。

1本でカルシウム350mg!
からだ応援カルシウム
おつまみにサラダにも!!
CGMC

・おさかなソーセージ
70g×4本束
・ホットケーキミックス
200g×3袋入

本体価格 199円
(税込価格 214.92円)

レンジで蒸しパン♪

1. ボールに卵1個、砂糖大さじ1、サラダ油大さじ2、牛乳80ml、ホットケーキミックス150gの順に、泡だて器でよく混ぜながら加えます。
2. おさかなソーセージは角切りにし、トッピング用に少々残して①を加えて混ぜます。
3. ②を型の1/4くらいまで流し入れ、黒豆と②で残したソーセージをのせます。

ラップをかけずにレンジでほぼ倍量にふくらむまで様子を見ながら加熱します。

【目安】600w 1個の場合・約2分

海の幸を

さっぱりと味わう

※写真はイメージです。

お刺身はもちろん、
かき揚げ、炒め物にも!

中国産
ひとくち
貝柱
100g当り

本体価格 **399円**
(税込価格 430.92円)

丁寧な下処理をし48時間
じっくり漬け込むことでお魚
本来の旨みを引き出しました。

まるで料亭のような
ふっくらとした焼き上がり

CGC

・大切りさわら 西京風
・大切り銀だら 西京風

本体価格 各 **599円**

各1パック (税込価格各 646.92円)

※写真はイメージです。



有機認証を受けた畑のぶどうを使用したスペインワイン。

果実味と酸味が絶妙なバランスでフレッシュな香りと爽やかな味わいが楽しめます。

ふくよかで果実が凝縮したコクが味わえます。

スペイン
CGC
プリンス・デ・バオ オーガニック
赤・白
各750ml

本体価格 **699円**
(税込価格 各768.90円)

地球にやさしい選択へ

いつものお買い物

地域と未来を
笑顔に

紙バックを選ぶことで、
ごみ、CO2排出量の削減、
リサイクル率の向上に
貢献しませんか。

たっぷりトマトで
初夏の冷製パスタ

※写真はイメージです。

ジョッパーズプラス
完熟カットトマト
完熟トマトピューレ
各390g

本体価格 各159円
(税込価格 各171.72円)

CGC
レモン果汁
100%
紙パック
500ml

本体価格 359円
(税込価格 387.72円)

煮込みにもおいしい骨付き肉です。  国産 やまと豚骨付きスペアリブ (解凍) 800g 本体価格 1,000円 (税込価格 1,080.00円)	お1人様 合わせて6点限り  キリン 生茶 おいしい無糖 午後の紅茶 おいしい無糖 各2L 本体価格 各 119円 (税込価格 各 128.52円)
独特のヌメリとコシのある食感が旨い! 酢の物、お味噌汁、かき揚げに! いぜん 沖縄産 伊是名島直送 生もずく 300g 本体価格 500円 (税込価格 540.00円)	日本ハム・マルゲリータビザ 4種チーズの ピザ 各1枚 本体価格 各 199円 (税込価格 各 214.92円)
お1人様2点限り 三幸 わが家の Teppan 110g 本体価格 159円 (税込価格 171.72円)	デリカ 1本増量中! あぶり焼き チキン各種 各5本 +1本 本体価格 各 399円 (税込価格 各 430.92円)

DAY

でお買得!!

のつく日は
おみつの日

お1人様1点限り

ちみつ
CGC
はちみつ
250g

本体価格 **¥399**
税込価格 430.92円)

合わせて3点限り

カルピス
・糖質60%オフ
12個入

本体価格 **各¥239**
税込価格 各258.12円)

熟食パン
5枚切
3枚切
1型

本体価格 **各¥169**
(税込価格 各182.52円)

かつお

本体価格 **¥299**
(税込価格 322.92円)

3人前

本体価格 **¥199**
(税込価格 214.92円)

毎月8日は葉山パンの日

BASKET BAKERY

小麦の自然な甘さを引き出したオリジナルの食パンです。
トーストしそっくり食感を
お楽しみください。

葉山ブレッド1斤
1袋

本体価格 **¥259**
(税込価格 279.72円)

フンドボーをベースにコクと風味が特徴の中心タイプのカレーパンです。
・手包みビーフカレーパン
風味豊かなデニッシュ生地にカスタードクリームと
ダークチェリーをトッピング。
・ダークチェリー
デニッシュ
各1個

本体価格 **各¥179**
(税込価格 各192.24円)

お1人様合わせて3点限り

雪印メグミルク
・6Pチーズ102g
・6Pチーズ
・コクとうまみ
・塩分25%カット

各90g

本体価格 **各¥219**
(税込価格 各236.52円)

ランチにもどうぞ。
いなり寿司各種
12個入
各1パック

本体価格 **各¥599**
(税込価格 各646.92円)

デリカ

柔らかくて人気の一品!
本日は枚増量です。
ヒレカツ
4+1枚

本体価格 **¥399**
(税込価格 430.92円)

夕方
4:00から

夕市

お1人様
1点限り

ポスコ エキストラバージン
オリーブ
オイル
456g

本体価格 **¥999**
(税込価格 1,078.92円)

チラシ以外にもお買得商品をご用意しております。

2025.6.4 販売促進部発行(A)